

B.R. Ambedkar Bihar University, Muzaffarpur
Directorate of Distance Education
T.D.C. 1st Semester Examination 2016 January Session 2016-19
Subject:- Home Science (Subsidiary)
Model Paper
Paper-I (Basic Nutrition)

1. Define balance diet. Plan one day menu for an adolescent girl.
संतुलित आहार को परिभाषित करें। एक किशोरी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनावें।
2. Describe the sources functioning and deficiency diseases of Vitamin A.
विटामिन ए की प्राप्ति के साधनों, कार्यों एवं अभावजनित रोगों का वर्णन करें।
3. Discuss the different methods of cooking.
विभिन्न पाक विधियों की व्याख्या करें।
4. Throw light on the nutritive value of milk and milk products.
दूध और दूध से कौन से बने पदार्थों के पोषक मूल्यों पर प्रकाश डालें।
5. Classify proteins. Discuss the functions of protein.
प्रोटीन को वर्गीकृत करें। प्रोटीन के कार्यों की विवेचना करें।
6. Describe the sources functions and deficiency diseases of calcium.
कैल्शियम के स्रोत, कार्यों एवं अभावजनित रोगों का वर्णन करें।
7. Explain merits and demerits of any two methods of cooking.
पकाने की किन्हीं दो विधियों के गुण और दोषों का वर्णन करें।